

Prozessbegleitung & Verhaltensentwicklung



01.03.2017

Ziele

Entwicklung von Führungs-, Sozial- und personalen Kompetenzen

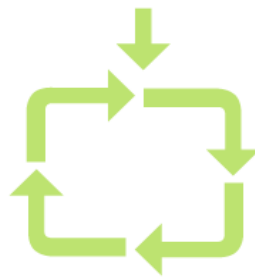
Verhalten entwickeln, Selbstkenntnis und Wahrnehmung trainieren, Bewusstsein schaffen, anwenden und reflektieren, verknüpfen mit der Realität

Prozess

1. Überprüfung der Ziele und Erwartungen
2. Auseinandersetzung mit Wissen und Theorie
3. Transfer in die Realität
4. Reflexion gewährleisten

1. Erwartungen und Ziele

Prozess-Start
Motivationsabklärung beim Klienten
Grund des Coachings = Zielvereinbarung



4. Messbare Resultate

Coaching-Gespräch
Zielerreichung, Resultate,
Fortschrittskontrolle, Feedback,
Verhaltensreflexion
Erfolgsbewusstsein festlegen und
Nachhaltigkeit gewährleisten

2. Erkenntnis, Nutzen

Auseinandersetzung mit Themen und Inhalten
Wissen aktivieren und vertiefen
Verknüpfung mit der eigenen Biographie
Standortbestimmung

3. Konsequenzen, Verhalten

Aktionsplan, Umsetzung im Alltag
Einstellungen und Gewohnheiten erkennen, überprüfen
und wenn nötig schrittweise neu Ausrichten
Werthaltung erkennen und gewichten

Aufgabe Coach

Prozess leiten und begleiten

Methodenrepertoire, z.B. aktives Zuhören, gezielte Fragestellungen, Feedback, Visualisierung, Arbeitsaufträge, Aktionsplan

Coaching Verständnis

Wirksame, freiwillige und individuelle Begleitung von Personen in unterschiedlichen Lebenssituationen mit dem Ziel der Erhöhung der Handlungskompetenzen. Eine Bewusstmachung, eine Anregung über sich selbst nachzudenken und mit Unterstützung eigene Lösungen zu entwickeln und umzusetzen. Denn nur mit Bewusstmachung kann eine Verhaltensänderung erfolgen! Ich arbeite nach den Grundlagen des ziel-, lösungs- und ressourcenorientierten Ansatzes. Coaching ist somit zukunftsorientiert.

@WERK – individuell, kompetent und nachhaltig

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme: bachmann@atwerk.ch