



Anliegen & Nutzen

01.03.2017

@WERK begleitet Menschen individuell, kompetent und nachhaltig in Veränderungsprozessen. Mit der Stärkung des Vertrauens auf die eigenen Fähigkeiten öffnet sich der Blick auf neue Wege und macht Mut, Neues aktiv anzugehen und umzusetzen.

Coaching Anliegen

Die Themen werden frei von Ihnen bestimmt und befassen sich mit dem gesamten beruflichen und privaten Daseins und könnten als Auswahl sein:

- Arbeitsunzufriedenheit
- Berufliche und oder private Herausforderung
- Berufliche und oder private Neuorientierung
- Job Coaching
- Konfliktsituationen am Arbeitsplatz
- Persönlichkeitsentwicklung
- Reorganisation am Arbeitsplatz
- Rollenvielfalt im Berufs- und Privatleben
- Standortbestimmung
- Stärkung von Entscheidungsfindung- und Problemlösefähigkeiten
- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Stellensuche
- Stress und Zeitmanagement

Coaching Nutzen

Coaching ermöglicht, bewirkt und bringt...

- einen Denkraum um seine Anliegen zu durchdenken
- eine Standortbestimmung
- Raum und Zeit um an seinen Visionen zu arbeiten
- neue Optionen
- individuelle und tragfähige Lösungen
- neue Wahrnehmung der eigenen Ressourcen und Fähigkeiten
- neue Einsicht durch Perspektivenwechsel
- Antrieb und Auftrieb für die nächsten Schritte
- bricht alte Handlungsmuster auf
- Entspannung bei Konflikten

Coaching kann einiges verändern. Gerne begleite und unterstütze ich Sie bei Ihrer nächsten Veränderung!

@WERK – individuell, kompetent und nachhaltig

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme: bachmann@atwerk.ch